

transformative



atemreise

Der Atem bildet die Brücke
zwischen Körper & Geist.



26.08.2024



18:30-21:00



DaSibilla

Steinelädchen

****die Leistung ist umsonst, lediglich
eine Spende zur Raumgebühr wird erbeten**

Es handelt sich hierbei um eine aktive & dynamische Form der Atemarbeit, welche es ermöglicht Zugriff auf das Unterbewusstsein & angestaute Emotionen zu erlangen.

Der verbundene Atem kann dir helfen wieder in Kontakt mit dir selbst & deinen Emotionen zu kommen, dich selbst besser verstehen zu lernen und wieder das Gefühl von Wohlbefinden in deinem Körper zu schöpfen.

Bist du bereit dich & deinen Atem neu zu entdecken?

Anmeldung vor Ort oder über eMail:
n.richter92@hotmail.com