


# Transformative Atemreise

mit Nadine Richter, Intesoma-Breathwork Facilitator©



Der Atem ist  
die Brücke  
zwischen  
Körper & Geist.

 **20.01.2025**

 **18:00-20:30**

 **DaSibilla Shop**

**WERT: 33 EUR\***

Es handelt sich hierbei um eine sehr dynamische Form der Atemmeditation, die es uns ermöglichen kann, Zugriff auf das Unterbewusstsein & angestaute Emotionen zu erlangen.

Der verbundene Atem hilft dir, in Kontakt mit dir & deinen Emotionen zu kommen, deine Bedürfnisse besser verstehen zu lernen und das Gefühl von Wohlbefinden in deinem Körper zu schöpfen.

**Bist du bereit dich & deinen Atem neu zu entdecken?**

Anmeldung bei Sibilla oder per eMail:  
n.richter92@hotmail.com

\*platzbegrenzt auf vier Personen